



Liebe Freunde, Bekannte und Interessierte von
"Alles rund um(s) Baby & Elternschaft"

Die lang ersehnte Ferienzeit hat wieder begonnen und ich möchte Ihnen einen sonnigen, schönen, erholsamen Urlaub im Kreise Ihrer Familien wünschen. Genießen Sie Ihre gemeinsame Zeit in vollen Zügen und lassen Sie es sich so richtig gut gehen - denn

DAS LEBEN IST SCHÖN (OUPS)

Kommen Sie gesund und gut erholt wieder zurück nach Hause, in Ihre Arbeitswelt oder auch gerne zu mir in meine Praxis.

Ich freue mich über Ihr Interesse an meine nachfolgend aufgelisteten Wohlfühlangeboten für die Eltern-Kind-Beziehung, ihre rege Teilnahme und die gemeinsame, feine Zeit.





Herzliche Einladung für Vorträge und Veranstaltungen bei mir Zuhause

„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in Berndorf: von 09:00 - 10:00 Uhr;

Wo: im Gemeindezentrum, Franz-Xaver-Gruber-Platz 1, 5165 Berndorf

Termine:

19.07.18 / 16.08.18 / 20.09.18 Vertretung Fr. Baumgartner / **18.10.18**;

Gast: **ÖAMTC** mit „Kindersicherheit - sicher unterwegs-sicher nach Hause“ / 15.11.18 / 20.12.18; Gast: **AVOS** mit „gesunde Kinderzähne - gewußt wie?“



„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in Nußdorf: von 14:00 - 15:00 Uhr;

Wo: Ordination Dr. Christoph Michael Hubner, Hauptstraße 8, 5151 Nußdorf

Termine:

19.07.18; Gast: **ÖAMTC** mit „Kindersicherheit - sicher unterwegs-sicher nach Hause“ / 16.08.18 / 20.09.18 Vertretung Fr. Baumgartner / 18.10.18 /

15.11.18; Gast: **AVOS** mit „gesunde Kinderzähne - gewußt wie?“ / 20.12.18



Besuchen Sie dazu auch die Homepage`s der jeweiligen Gemeinde oder die Homepage der Elternberatung: www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg oder: www.baby-und-elternschaft.at

Wir bestehend aus einem interdisziplinären Team und freuen uns, sie auf ihrem neuen Weg begleiten zu dürfen.

Mit unserer Erfahrung und unserem Wissen stehen wir Ihnen gerne von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt Ihres Kindes zur Seite und fühlen uns für alle Ihre Fragen rund um Ihr Kind zuständig.

Wir bieten auch kostenlose Einzelberatungen, Hausbesuche nach Vereinbarung an.

Keine Anmeldung nötig, keine Kosten, einfach Kommen ☺.

„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in Thalgau: Information

Aufgrund der Kindergartenerweiterung stehen uns ab sofort diese Räumlichkeiten nicht mehr zur Verfügung.

Es gibt von der Gemeinde verschiedene ev. mögliche räumliche Angebote die aber dz. noch nicht zur Verfügung stehen bzw. auch die Elternberatungszeiten mit Beginn von 14:00 Uhr auf ev. 15:00 Uhr - 17:00 verschoben werden müssten.

Aufgrund dieser Situation können wir auch keine weiteren Termine



Christine Lindinger; christine.lin@utanet.at; www.baby-und-elternschaft.at; 0676/722 1421



anbieten und haben uns daher vorübergehend auf eine Sommerpause eingestellt. Wir hoffen sehr, dass wir Ihnen im Herbst wieder unsere kostenlosen Angebote, Beratungen anbieten können und würden uns sehr über Ihr zahlreiches Kommen freuen☺.

Herzlichst, Ihre Christine Lindinger.

Die Termine und Zeiten werden sofort bekanntgegeben sobald wir wissen, wo und wann und zu welcher Zeit wir wieder die Elternberatungsstunden in Thalgau anbieten können☺.

(mögl. Fixtermine: 02.10. u. 16.10.18 / 06.11. u. 20.11.18 / 04.12. u. 18.12.18.)

16.08.18 Babypflegekurse für werdende Eltern - zum Leben mit dem Neugeborenen; theoretische Inputs und praktische Übungen für schwangere Paare oder Einzelpersonen von 18:00 - 21:00 Uhr (offenes Ende).

Weitere Termine:
18.10. / 20.12.18

Nähere Infos` siehe auch unter:
www.baby-und-elternschaft.at



Für werdende Großeltern oder interessierte Begleit- bzw. Bezugspersonen biete ich auf Anfrage extra Babypflegekurse - „Oma und Opa werden fit für`s Baby“, an. Dieser Kurs ergänzt ihre eigenen Erfahrungen als Großeltern mit den neuesten Erkenntnissen in den Bereichen: Babypflege, Bekleidung, Baden, Ernährung, Schlafen, Entwicklung, Verwöhnen, Umgang mit dem Baby und sonstige Themen.



Gerne biete ich ihnen eine gemeinsame freie Zeit und Termineinteilung an. ☺
s. auch unter: www.baby-und-elternschaft.at

03.09.18; Stillvorbereitungskurse (Paare) während der Schwangerschaft.

Hier erfahren Sie viel Wissenswertes rund ums Stillen und seiner Bindungsförderung zwischen Mutter und Kind, über das Wunderwerk Muttermilch - als ein einzigartiges Geschenk für Ihr Kind, ob das Stillen von ganz alleine funktioniert, woher weiß ich ob ich genug Muttermilch habe, mein Baby genug Muttermilch trinkt, bekommt?



Christine Lindinger; christine.lin@utanet.at; www.baby-und-elternschaft.at; 0676/722 1421



Wie ist das mit den Brustwarzen, dem Milcheinschuss und ev. Milchstau? Stillen in der Öffentlichkeit? Sonstige Themen, Sorgen oder Bedenken.

Mit einer Puppe üben wir die verschiedenen Stillpositionen und achten auf die richtige Anlege- u. Saugtechnik. Gerne beantworte ich Ihre Fragen rund um die natürlichste „Sache“ der Welt.

Wo: bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

Fixkosten pro Person und Einheit auf Anfrage;

Eine Anmeldung ist aufgrund meiner begrenzten Platzmöglichkeit unbedingt notwendig.

s. auch unter: www.baby-und-elternschaft.at

Väter sind auch ganz herzlich willkommen! ☺

Ein weiterer Termin:

15.11.18

05.10. - 02.11.18, Babymassagekurs: mit Beginn der 1. Einheit von 5 um 09:30 Uhr, auch 10:00 Uhr möglich.

Für die weiteren 4 Einheiten erfolgt eine gemeinsame freie Zeit- und Terminwahl pro Woche soweit möglich.

Im Kurs können Sie unterschiedliche Massagetechniken z.B. nach Frederik Leboyer, der Schmetterlingsmassage nach Margarita Klein oder die Kolikmassage erlernen.

Schenken Sie Ihrem Baby über Ihre Hände Liebe und Vertrauen.

Wo: bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

Fixkosten pro Person und Einheit auf Anfrage;

Eine Anmeldung ist aufgrund meiner begrenzten Platzmöglichkeit unbedingt notwendig. Väter sind auch ganz herzlich willkommen! ☺

s. auch unter: www.baby-und-elternschaft.at

Ein weiterer Termin:

16.11. - 14.12.18

05.10. - 02.11.18 Paar-Babymassagekurs: um 17:30 oder 18:00 Uhr

Wo: bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

jeweils freitags mit denselben Konditionen wie beim Babymassagekurs

Weitere Termine zu denselben Zeiten wie an den Vormittagskursen.

Gerne biete ich auch auf Anfrage individuelle Kurstermine an. ☺





Weitere Angebote:

Komplementäre Kindertuina:

Kindertuina ist eine Teil der alten traditionellen Medizin (TCM) und eine speziell auf den kindlichen Organismus abgestimmte Behandlungsart für Kinder vom 1. Lebenstag bis zum 12. Lebensjahr.

Kinder-Tuina-Massage trägt zur Linderung akuter Krankheitszustände bei, fördert das Abwehrsystem und die Immuntoleranz. Sie dient als zusätzliche Unterstützung zur Schulmedizin.



Nähere Infos erhalten Sie auch unter: www.baby-und-elternschaft.at
Einzeltermine und Kosten auf Anfrage; Tel: 0676/7221421;

Klangmassagen mit Klangschalen und anderen Klangkörpern für Babys und Kinder:

Mein Einsatz der wohlklingenden Klangschalen basiert auf deren beruhigenden und harmonischen Wirkung, der kindlichen Lebenslust und Neugierde die Welt dieser Klänge zu entdecken und das kindliche Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen zu fördern bzw. zu stärken.



Nähere Infos erhalten Sie auch unter:

www.baby-und-elternschaft.at

Einzeltermine und Kosten auf Anfrage; Tel: 0676/7221421;

Es würde mich freuen, wenn Sie auch Ihre Bekannten oder andere Interessierte über meine Angebote informieren, indem Sie die Einladung einfach weiter leiten. Dankeschön ☺

Sämtliche weitere Angebote, die Sie auf meiner [Homepage](#) finden, können gerne auch als Gutscheine verschenkt werden. ☺

Dieser Newsletter kann gerne auch weitergeleitet werden! Danke

Vielen Dank für Ihr Vertrauen weiterhin

Herzlichst, Ihre Christine Lindinger



Diplomierte Kinderkrankenschwester (DKKS), international ausgebildete Still- u. Laktationsberaterin (IBCLC), Babymassagekursleiterin, Tragetuchberatung, Babypflege, sanfte Beruhigungsmethoden für mein unstillbar weinendes Baby; Vortragsreihe, Elternberatung Thalgau, Berndorf, Nußdorf; Weiterbildung in Trauma-Lösung bei Neugeborenen, Säuglingen und Kindern; Klangmassagen für Babys und Kinder; Traditionelle Europäische Heilkunde - TEH-Praktikerin; Komplementäre Pflege Kinder-TUINA

Adr.: Brucheggerweg 11, A-5020 Salzburg

Tel: +43 (0) 676/7221421

E-Mail: christine.lin@utanet.at oder christine.lindin@gmail.com

Web: www.baby-und-elternschaft.at,

Am 25. Mai 2018 ist die neue Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Kraft getreten, die für mehr Schutz und Sicherheit Ihrer Daten sorgt. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten war und ist mir sehr wichtig, deshalb möchte ich Sie über Folgendes informieren.

Ihre personenbezogenen Daten, die ich von Ihnen erhalten habe, werden bei mir nur dafür verwendet, Sie regelmäßig über meine Angebote, Termine von „**Baby und Elternschaft**“ zu informieren.

Ihre Daten sind in meiner EDV gesichert und werden **NICHT an Dritte** weitergegeben.

Jedoch entscheiden Sie selbst, ob Sie das auch weiterhin möchten.

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Sie können mir jederzeit mitteilen, wenn Sie keinen weiteren Newsletter oder andere elektronischen Informationen, Beratungen von mir erhalten möchten und ich nehme Sie dann umgehend aus meinem Programm. Dafür reicht ein kurzer Anruf oder eine E-Mail Nachricht. Danke.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, so antworten Sie bitte kurz im Betreff mit löschen.

www.baby-und-elternschaft.at