



## Liebe Freunde, Bekannte, KollegInnen und Interessierte von "Alles rund um(s) Baby & Elternschaft" - Newsletter

**„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in Berndorf: von 09:00 - 10:00 Uhr;**

**Wo:** im Gemeindezentrum, Franz-Xaver-Gruber-Platz 1, 5165 Berndorf

**Termine:**

**17.01.19:** Gast: **ÖAMTC** mit „Kindersicherheit im Auto“ / 21.02.19 / 21.03.19 / 11.04.19 **vorverlegt** wegen den Osterferien / 16.05.19 / 13.06.19

**vorverlegt:** Gast: **AVOS** mit „gesunde Kinderzähne - gewußt wie?“



**„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in Nußdorf: von 14:00 - 15:00 Uhr;**

**Wo:** Ordination Dr. Christoph Michael Hubner, Hauptstraße 8, 5151 Nußdorf

**Termine:**

**17.01.19** / 21.02.19: Gast: **ÖAMTC** mit „Kindersicherheit im Auto“ / 21.02.19 / 21.03.19 / 11.04.19 **vorverlegt** wegen den Osterferien / 16.05.19 / 13.06.19 **vorverlegt:** Gast: **AVOS** mit „gesunde Kinderzähne - gewußt wie?“



Besuchen Sie dazu auch die Homepage`s der jeweiligen Gemeinde oder die Homepage der Elternberatung: [www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg)  
**oder:** [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

Wir bestehend aus einem interdisziplinären Team und freuen uns, sie auf ihrem neuen Weg begleiten zu dürfen.

Mit unserer Erfahrung und unserem Wissen stehen wir Ihnen gerne von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt Ihres Kindes zur Seite und fühlen uns für alle Ihre Fragen rund um Ihr Kind zuständig.

Wir bieten auch kostenlose Einzelberatungen, Hausbesuche nach Vereinbarung an.

Keine Anmeldung nötig, keine Kosten, einfach Kommen ☺.



**NEU-START - 05.02.19 „Elternberatung - Frühe Hilfen“ in Thalgau:**

**Information**

nachdem die Gemeinde für die Erweiterung des Kindergartens die Räumlichkeiten der Elternberatung benötigte, können wir nun die Elternberatung, vorerst noch ohne Arzt, im Seniorenwohnheim wieder beginnen.

**Fr. Steger** wird uns jeden 1. Dienstag im Monat mitbegleiten.





Fr. Steger Marianne (Dipl.-Sozialarbeiterin) und ich Christine Lindinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin) freuen sich auf euer Kommen und die gemeinsame Zeit auch mit euren Babys und Kindern bis zum 6. Lebensjahr.

**Wo:**

5303 Thalgau, Ferdinand Zuckerstätterstrasse 19  
in den Gemeinschafts- und Besprechungsräumlichkeiten des  
Seniorenwohnheimes

**Termine:**

je. 1. und 3. Dienstag im Monat mit Beginn am 05.02. u. 19.02. / 05.03. u. 19.03. / 02.04. u. 16.04. / 07.05. mit Vertretung u. 21.05. / 04.06. u. 18.06.19

**Zeit:**

**ACHTUNG NEU:** von 14:00 - 15:00 Uhr



Gerne könnt ihr jederzeit Termine zur Still- Pflege- u. Ernährungsberatung telefonisch 0676/7221421 oder über mein [Kontaktformular](#) unter [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at) buchen. Nähere Infos siehe auch in den Homepages der einzelnen Gemeinden:

**11.01.19 - 05.02.19 Babymassagekurs:** mit Beginn der 1. Einheit von 5 um 10:00

**Uhr**

Für die weiteren 4 Einheiten erfolgt eine gemeinsame freie Zeit- und Terminwahl pro Woche soweit möglich.

Im Kurs können Sie unterschiedliche Massagetechniken z.B. nach Frederik Leboyer, der Schmetterlingsmassage nach Margarita Klein oder die Kolikmassage erlernen.

**Schenken Sie Ihrem Baby über Ihre Hände Liebe und Vertrauen.**



**Wo:** bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

**Fixkosten** pro Person und Einheit auf Anfrage;

**Eine Anmeldung** ist aufgrund meiner begrenzten Platzmöglichkeit unbedingt notwendig.

Väter sind besonders herzlich willkommen! ☺

s. auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

**Weitere Termine:**

01.03. - 29.03.19 / 12.04. - 15.05.19 / 14.06. - 12.07.19.....



**05.10. - 02.11.18 Paar-Babymassagekurs:** um 17:30 oder 18:00 Uhr  
**Wo:** bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

jeweils freitags mit denselben Konditionen wie beim Babymassagekurs  
**Weitere Termine** zu denselben flexiblen Zeiten wie an den Vormittagskursen.

Gerne biete ich auch auf Anfrage individuelle Kurstermine an. ☺



**17.01.19 Babypflegekurse für werdende Eltern - zum Leben mit dem Neugeborenen**  
theoretische Inputs und praktische Übungen für schwangere Paare oder Einzelpersonen von 18:00 - 21:00 Uhr (offenes Ende).

Ein weiterer Termin:

22.02.19 / 11.04.19 / 07.06.19 / 22.08.19....

Nähere Infos siehe auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)



**Für werdende Großeltern oder interessierte Begleit- bzw. Bezugspersonen**  
**biete ich auf Anfrage extra Babypflegekurse** - „Oma und Opa werden fit für`s Baby“, an. Dieser Kurs ergänzt ihre eigenen Erfahrungen als Großeltern mit den neuesten Erkenntnissen in den Bereichen: Babypflege, Bekleidung, Baden, Ernährung, Schlafen, Entwicklung, Verwöhnen, Umgang mit dem Baby und sonstige Themen.

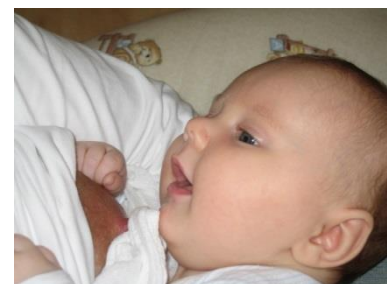
Gerne biete ich ihnen eine gemeinsame freie Zeit und Termineinteilung an.  
s. auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)



**24.01.19 Stillvorbereitungskurse (Paare) während der Schwangerschaft.**

Hier erfahren Sie viel Wissenswertes rund ums Stillen und seiner Bindungsförderung zwischen Mutter und Kind, über das Wunderwerk Muttermilch - als ein einzigartiges Geschenk für Ihr Kind, ob das Stillen von ganz alleine funktioniert, woher weiß ich ob ich genug Muttermilch habe, mein Baby genug Muttermilch trinkt, bekommt? Wie ist das mit den Brustwarzen, dem Milcheinschuss und ev. Milchstau? Stillen in der Öffentlichkeit? Sonstige Themen, Sorgen oder Bedenken.

Mit einer Puppe üben wir die verschiedenen Stillpositionen und achten auf die richtige Anlege- u. Saugtechnik. Gerne beantworte ich Ihre Fragen rund um die natürlichste „Sache“ der Welt.





**Wo:** bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;  
**Fixkosten** pro Person und Einheit auf Anfrage;  
**Eine Anmeldung** ist aufgrund meiner begrenzten Platzmöglichkeit unbedingt notwendig.  
s. auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

**Väter sind besonders herzlich willkommen!** 😊  
**Weitere Termine:** 21.03.19 / 16.05.19 / 04.07.19 / 29.08.19

## Weitere Angebote:

### Komplementäre Pflege Kindertuina:

Kindertuina ist ein Teil der alten traditionellen, chinesischen Medizin (TCM) und eine speziell auf den kindlichen Organismus abgestimmte Behandlungsart für Kinder vom 1. Lebenstag bis zum 12. Lebensjahr. Kinder-Tuina-Massage trägt zur Linderung akuter Krankheitszustände bei, fördert das Abwehrsystem und die Immuntoleranz. Sie dient als zusätzliche Unterstützung zur Schulmedizin.

**Nähere Infos erhalten Sie auch unter:** [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

**Einzeltermine und Kosten auf Anfrage; Tel:** 0676/7221421;



### Klangmassagen mit Klangschalen und anderen Klangkörpern für Babys und Kinder:

Mein Einsatz der wohlklingenden Klangschalen basiert auf deren beruhigenden und harmonischen Wirkung, der kindlichen Lebenslust und Neugierde die Welt dieser Klänge zu entdecken und das kindliche Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen zu fördern bzw. zu stärken.

**Nähere Infos erhalten Sie auch unter:**

[www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

**Einzeltermine und Kosten auf Anfrage; Tel:** 0676/7221421;



Es würde mich freuen, wenn Sie auch Ihre Bekannten oder andere Interessierte über meine Angebote informieren, indem Sie die Einladung einfach weiter leiten.  
Dankeschön 😊

Sämtliche weitere Angebote, die Sie auf meiner [Homepage](#) finden, können gerne auch als Gutscheine verschenkt werden. 😊

**Dieser Newsletter kann gerne auch weitergeleitet werden! Danke**

Vielen Dank für Ihr Vertrauen weiterhin

**Herzlichst, Ihre Christine Lindinger**



“ © Alexandr Vasilyev - stock.adobe.com“.



	<p>Diplomierte Kinderkrankenschwester (DKKS), international ausgebildete Still- u. Laktationsberaterin IBCLC), Babymassagekursleiterin, Tragetuchberatung, Babypflegekurse und Stillvorbereitungskurse für Paare während der Schwangerschaft, Babypflegekurse für werdende Großeltern, sanfte Beruhigungsmethoden für mein unstillbar weinendes, Baby; Elternberatung Thalgau, Berndorf, Nußdorf; Weiterbildung in Trauma-Lösung bei Neugeborenen, Säuglingen und Kindern; Klangmassagen für Babys und Kinder; Traditionelle Europäische Heilkunde - TEH-Praktikerin; Komplementäre Pflege Kinder-TUINA</p> <p><b>Adr.:</b> Brucheggerweg 11, A-5020 Salzburg <b>Tel:</b> +43 (0) 676/7221421 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:christine.lindinger@drei.at">christine.lindinger@drei.at</a> oder <a href="mailto:christine.lindin@gmail.com">christine.lindin@gmail.com</a>; <b>Web:</b> <a href="http://www.baby-und-Elternschaft.at">www.baby-und-Elternschaft.at</a></p>
--	---

Am 25. Mai 2018 ist die neue Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Kraft getreten, die für mehr Schutz und Sicherheit Ihrer Daten sorgt. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten war und ist mir sehr wichtig, deshalb möchte ich Sie über Folgendes informieren.

Ihre personenbezogenen Daten, die ich von Ihnen erhalten habe, werden bei mir nur dafür verwendet, Sie regelmäßig über meine Angebote, Termine von „**Baby und Elternschaft**“ zu informieren.

Ihre Daten sind in meiner EDV gesichert und werden **NICHT an Dritte** weitergegeben.

Jedoch entscheiden Sie selbst, ob Sie das auch weiterhin möchten.

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Sie können mir jederzeit mitteilen, wenn Sie keinen weiteren Newsletter oder andere elektronischen Informationen, Beratungen von mir erhalten möchten und ich nehme Sie dann umgehend aus meinem Programm. Dafür reicht ein kurzer Anruf oder eine E-Mail Nachricht. Danke.

**Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, so antworten Sie bitte kurz im Betreff mit löschen.**

[www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)