



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Berndorf

### Elternberatungsstunde

#### Wir bieten Ihnen kostenlose Beratung, Information, Hilfestellung

- in Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung
- ärztliche Untersuchung Ihres Kindes
- Impfungen laut Impfscheckheft
- Gewichts- und Wachstumskontrolle, Vitamin D Prophylaxe
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z.B. wenn Ihr Baby viel weint), Schlafberatung, Beruhigungsmöglichkeiten
- Treffpunkt für Eltern und Kinder zum Erfahrungsaustausch und Spielen

jeden **3. Donnerstag im Monat von 09.00 bis 10.00 Uhr**  
im Gemeindezentrum

#### Termine 2019

11. Juli (**vorverlegt**), 22. August (**verschoben wegen Feiertag**) - **ÖAMTC als Gast:**  
„Kindersicherheit im Auto“, 19. September, 17. Oktober, 14. November (**vorverlegt**)  
- **AVOS als Gast:** „ kindliche Zahngesundheit“, 19. Dezember

#### MitarbeiterInnen

Dr. Magdalena Schwarz, Ärztin für Allgemeinmedizin

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- u. Laktationsberaterin IBCLC

Tel: 0676/7221421, E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

*Fortlaufend Änderungen vorbehalten!*



**LAND  
SALZBURG**

## Einzelberatungen

Kostenlose Einzelberatung nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche sind möglich.

### **Pflege-, Still-, Ernährungsberatung**

Gerda Baumgartner, Dipl. Kinderkrankenschwester, Stillberaterin, Tel. 0664/8565420  
[gerda.baumgartner@salzburg.gv.at](mailto:gerda.baumgartner@salzburg.gv.at)

### **Soziale Beratung und Betreuung**

Beratung in Erziehungsfragen, Information in sozialrechtlichen Fragen und Hilfe in belastenden Lebenssituationen  
Marianne Steger, Dipl. Sozialarbeiterin, Tel. 0662/8180-5849  
[marianne.steger@salzburg.gv.at](mailto:marianne.steger@salzburg.gv.at)

### **Psychologische Beratung**

Individuelle psychologische Begleitung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben und Hilfe in familiären Konfliktsituationen  
Mag. Maria Weinknecht, Psychologin, Tel. 0664/2325985,  
[m.weinknecht@aon.at](mailto:m.weinknecht@aon.at)

Alle Angebote der Elternberatung Flachgau finden Sie unter:

<https://www.salzburg.gv.at/themen/soziales/kinder-und-jugendliche/elternberatung>  
[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](https://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)