



Liebe Freunde von "Alles rund um(s) Baby & Elternschaft"

„Der Tageszyklus trifft den Jahreszyklus“

So wie sich der Tag zu Ende neigt, der
Tatendrang vergilbt und schweigt.
Das Sonnenlicht an Stärke verliert, es
wird kalt, die Erde friert.
Die Blumen und Stauden ziehen ein, wir
schätzen die Wärme im trauten Heim.

Zusammenrücken, sich Zeit zum Träumen
und Lachen nehmen und dankbar an das
bald vergangene Jahr denken.
Anteil nehmen an der umgebenden
Vielfalt, der ungeheuren Tiefe, der
großen Schönheit des Lebens!

Gut zu sich sein! Und zu anderen! Das ist Glück!

Mit diesen Gedanken möchte ich Ihnen Augenblicke der Lebensfreude schenken.

Herzlichst, Ihre Christine Lindinger

Kommen sie gerne zu mir in meine Praxis und genießen meine
aufgelisteten Wohlfühlangebote für die Eltern-Kind-Beziehung und
die damit verbundene gemeinsame GUTE Zeit.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen weiterhin



Durch die kleinen Aufmerksamkeiten
entstehen die großen Freundschaften.





„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in BERNDORF: von 09:00 - 10:00 Uhr;

Wo: im Gemeindezentrum, Franz-Xaver-Gruber-Platz 1, 5165 Berndorf

Termine:

- **14.11.19** **vorverlegt** - **Gast: AVOS** mit **„gesunde Kinderzähne - gewusst wie?“**
- 19.12.19
- 16.01.20 - weitere Termine siehe im Anhang



„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in NUSSDORF: von 14:00 - 15:00

Uhr;

Wo: Ordination Dr. Christoph Michael Hubner, Hauptstraße 8, 5151 Nußdorf

Termine:

- **14.11.19** **vorverlegt** - **Gast: AVOS** mit **„gesunde Kinderzähne - gewusst wie?“**
- 19.12.19
- 16.01.19 - weitere Termine siehe im Anhang



„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in Thalgau: von 14:00 - 15:00 Uhr;

Wo: in den Gemeinschafts- und Besprechungsräumlichkeiten des Seniorenwohnheims, 5303 Thalgau, Ferdinand Zuckerstätterstrasse 19

vorerst noch ohne Arzt

Termine:

- **19.11.19** / 03.12.19 / 17.12.19
- 07.01.19 / 21.01.19 - weitere Termine siehe im Anhang



Gerne könnt ihr in Thalgau jederzeit Termine zur Still- Pflege- u.

Ernährungsberatung

telefonisch 0676/7221421 oder über mein Kontaktformular unter www.baby-und-elternschaft.at buchen.

„Elternberatung - Frühe Hilfen“ in Hof sowie „Treff`s zu Still-, Pflege- und Ernährungsberatung“:

Wo: Seniorenheim St. Sebastian, Brunnfeldstr. 1, 5322 Hof

Termine Elternberatung von 09:30 - 11:30 Uhr:

- **19.11.19** / 17.12.19 / 21.01.19 -

Termine Still-, Pflege- u. Ernährungstreff von 09:30 - 11:00

Uhr:

- **03.12.19** / 07.01.19 / 04.02.19

Weitere Termine in Hof siehe im Anhang





Die Teams der Elternberatungen in Berndorf, Nußdorf, Thalgau und Hof freuen sich auf euer Kommen und die gemeinsame, feine Zeit mit euren Babys und Kindern bis zum 6. Lebensjahr

Wir bestehen aus einem interdisziplinären Team und freuen uns, Sie auf ihrem neuen Weg begleiten zu dürfen.

Mit unserer Erfahrung und unserem Wissen stehen wir Ihnen gerne von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt Ihres Kindes zur Seite und fühlen uns für alle Ihre Fragen rund um Ihr Kind zuständig.

Wir bieten auch kostenlose Einzelberatungen, Hausbesuche nach Vereinbarung an.

- Keine Anmeldung nötig, keine Kosten, einfach Kommen ☺.

Nähere Infos siehe auch in den Homepages der einzelnen Gemeinden oder die Homepage der Elternberatung: www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg.htm oder: www.baby-und-elternschaft.at

Babypflegekurse für werdende Eltern – zum Leben mit dem Neugeborenen

theoretische Inputs und praktische Übungen für werdende Eltern oder Einzelpersonen von 18:00 - 21:00 Uhr (offenes Ende).

Termine:

- 29.11.19

03.01.20 / 06.02. / 10.03. / 17.04. /
07.05. / 04.06. / 03.07. / 03.09. /
09.10. / 05.11. / 11.12.20

Gerne biete ich ihnen eine gemeinsame freie Zeit und Termineinteilung an.



Nähere Infos siehe auch unter: www.baby-und-elternschaft.at

Babypflegekurse für werdende Großeltern oder interessierte Begleit- bzw. Bezugspersonen - „Oma und Opa werden fit für`s Baby“.

Dieser Kurs ergänzt ihre eigenen Erfahrungen als Großeltern mit den neuesten Erkenntnissen in den Bereichen: Babypflege, Bekleidung, Baden, Ernährung, Schlafen, Entwicklung, Verwöhnen, Umgang mit dem Baby und sonstige Themen.





Gerne biete ich hier auf Anfrage extra Kurse an sowie eine gemeinsame freie Zeit und Termineinteilung.

s. auch untere: www.baby-und-elternschaft.at



Babymassagekurs: mit Beginn der 1. Einheit von 5 E. um 09:30 Uhr

Für die weiteren 4 Einheiten (je 1 pro Woche) teilen wir uns die Termine und Zeiten gemeinsam ein.

Termine:

- 10.01.20 - 07.02.20 je. **Freitags dz.**
- 06.03.20 - 10.04.20 je. **Freitags dz.**
- 08.05.20 - 05.06.20 je. **Freitags dz.**
- 17.08.20 - 05.09.20 **1Montag, 4 Freitage dz.**
- 06.11.20 - 04.12.20 je. **Freitags dz.**



Im Kurs können Sie unterschiedliche Massagetechniken z.B. nach Frederik Leboyer, der Schmetterlingsmassage nach Margarita Klein oder die Kolikmassage erlernen.

Schenken Sie Ihrem Baby über Ihre Hände Liebe und Vertrauen.

Wo: bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

Fixkosten pro Person und Einheit auf Anfrage;

Eine Anmeldung ist aufgrund meiner begrenzten Platzmöglichkeit unbedingt notwendig.

Väter sind besonders herzlich willkommen! 😊



s. auch unter: www.baby-und-elternschaft.at

Paar-Babymassagekurs: um 17:30 oder 18:00 Uhr

Wo: bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

mit denselben Konditionen wie beim Babymassagekurs oben beschrieben.

Termine: zu denselben flexiblen Zeiten wie an den Vormittags- bzw. Nachmittagskursen.

Gerne biete ich auch auf Anfrage individuelle Kurstermine an. 😊





Stillvorbereitungskurse (Paare) während der Schwangerschaft.

Termine:

- **19.12.19** / 23.01.20 / 21.02. / 24.03. / 24.04. / 28.05. / 19.06. / 10.07. / 27.08. / 10.09. / 16.10. / 26.11./ 18.12.20

Wo: bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

Fixkosten pro Person und Einheit auf Anfrage;

Eine Anmeldung ist aufgrund meiner begrenzten Platzmöglichkeit unbedingt notwendig. s. auch unter: www.baby-und-elternschaft.at

Hier erfahren Sie viel Wissenswertes rund ums Stillen und seiner Bindungsförderung zwischen Mutter und Kind, über das Wunderwerk Muttermilch - als ein einzigartiges Geschenk für Ihr Kind, ob das Stillen von ganz alleine funktioniert, woher weiß ich ob ich genug Muttermilch habe, mein Baby genug Muttermilch trinkt, bekommt?

Wie ist das mit den Brustwarzen, dem Milcheinschuss und ev. Milchstau? Stillen in der Öffentlichkeit? Sonstige Themen, Sorgen oder Bedenken.

Mit einer Puppe üben wir die verschiedenen Stillpositionen und achten auf die richtige Anlege- u. Saugtechnik. Gerne beantworte ich Ihre Fragen rund um die natürlichste „Sache“ der Welt.

Väter sind besonders herzlich willkommen! 😊



LOW-LASER Behandlung

Seit Ende Mai besitze ich einen eigenen Laser zur Behandlung von wunden Brustwarzen, Milchstau oder bei Narbenproblemen usw. sowie für schlecht heilende kindl. Näbel unter anderem.

Ich kann damit schon auf jahrelange positive Erfahrungen, vorwiegend auf der integrativen Wochenbettstation im KH Hallein zurückgreifen.

Ich freue mich sehr, euch nun auch in meiner Praxis unterstützt mit dem Laser, zu einem schnelleren Heilungserfolg verhelfen zu können.





Weitere Angebote:

Kindertuina:

Kindertuina ist ein Teil der alten traditionellen, chinesischen Medizin (TCM) und eine speziell auf den kindlichen Organismus abgestimmte Behandlungsart für Kinder vom 1. Lebenstag bis zum 12. Lebensjahr. Kinder-Tuina-Massage trägt zur Linderung akuter Krankheitszustände bei, fördert das Abwehrsystem und die Immuntoleranz. Sie dient als zusätzliche Unterstützung zur Schulmedizin.



Nähere Infos erhalten Sie auch unter: www.baby-und-elternschaft.at

Einzeltermine und Kosten auf Anfrage; Tel: 0676/7221421;



Klangmassagen mit Klangschalen und anderen Klangkörpern für Babys und Kinder:

Mein Einsatz der wohlklingenden Klangschalen basiert auf deren beruhigenden und harmonischen Wirkung, der kindlichen Lebenslust und Neugierde die Welt dieser Klänge zu entdecken und das kindliche Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen zu fördern bzw. zu stärken.



Nähere Infos erhalten Sie auch unter: www.baby-und-elternschaft.at

Einzeltermine und Kosten auf Anfrage; Tel: 0676/7221421;

Sämtliche weitere Angebote, die Sie auf meiner [Homepage](#) finden, können gerne auch als Gutscheine verschenkt werden. ☺



Es würde mich freuen, wenn Sie auch Ihre Bekannten oder andere Interessierte über meine Angebote informieren, indem Sie den Newsletter ganz einfach weiter leiten.

Dankeschön ☺

“ © Alexandr Vasilyev - stock.adobe.com“.



	<p>Diplomierte Kinderkrankenschwester (DKKS), international ausgebildete Still- u. Laktationsberaterin IBCLC), Babymassagekursleiterin, Tragetuchberatung, Babypflegekurse und Stillvorbereitungskurse für Paare während der Schwangerschaft, Babypflegekurse für werdende Großeltern, sanfte Beruhigungsmethoden für mein unstillbar weinendes, Baby; Elternberatung Thalgau, Berndorf, Nußdorf, Hof incl. Still-Pflege- u. Ernährungstreff; Klangmassagen für Babys und Kinder; Traditionelle Europäische Heilkunde - TEH-Praktikerin; Kinder-TUINA, LOW-Laser-Behandlungen</p> <p>Adr.: Brucheggerweg 11, A-5020 Salzburg Tel: +43 (0) 676/7221421 E-Mail: christine.lindinger@drei.at oder christine.lindin@gmail.com; Web: www.baby-und-Elternschaft.at</p>
--	---

Am 25. Mai 2018 ist die neue Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Kraft getreten, die für mehr Schutz und Sicherheit Ihrer Daten sorgt. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten war und ist mir sehr wichtig, deshalb möchte ich Sie über Folgendes informieren. Ihre personenbezogenen Daten, die ich von Ihnen erhalten habe, werden bei mir nur dafür verwendet, Sie regelmäßig über meine Angebote, Termine von „**Baby und Elternschaft**“ zu informieren.

Ihre Daten sind in meiner EDV gesichert und werden **NICHT an Dritte** weitergegeben.

Jedoch entscheiden Sie selbst, ob Sie das auch weiterhin möchten.

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Sie können mir jederzeit mitteilen, wenn Sie keinen weiteren Newsletter oder andere elektronischen Informationen, Beratungen von mir erhalten möchten und ich nehme Sie dann umgehend aus meinem Programm. Dafür reicht ein kurzer Anruf oder eine E-Mail Nachricht. Danke.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, so antworten Sie bitte kurz im Betreff mit löschen.

www.baby-und-elternschaft.at