

Kind fällt hin und weint.

DO ALL
Things
WITH
Love

1. "Ist doch nichts passiert!"

- mein Gefühl stimmt nicht
- ich werde nicht ernst genommen
- weinen ist falsch

2. "Oh nein, das sieht ja ganz furchtbar aus, das muss ja schrecklich weh tun."

- Schmerz wird schlimmer
- Schmerz ist furchtbar

3. "Komm mal her mein Schatz, Mama pustet mal. Wie fühlt es sich an?"

- + ich kann meiner Wahrnehmung vertrauen
- + ich werde gesehen, unterstützt
- + ich bin richtig
- + Schmerz ist bewältigbar
- + Mama hat Zauberpuste
- + Schmerz lässt nach

Steffi Reimer von BIRTHinBALANCE