

Leber/Holz – Herz/Feuer – Milz/Erde – Lunge/Metall – Niere/Wasser

Kontrollzyklus (Unterdrückung) **KE:** Leber-Milz Herz-Lunge Milz-Niere
Lunge-Leber Niere/Herz

Überwindung d. Unterdrückung **WU:** Milz-Leber Lunge-Herz Niere-Milz
Herz/Niere Leber/Lunge

Anwendungen/ Umsetzung der <i>Fünf Elemente</i>					
Kategorien	木 Leber Holz	火 Herz Feuer	土 Milz, Erde	金 Lunge Metall	水 Niere Wasser
Die natürliche Welt					
Fünf Richtungen	Ost	Süd	Mitte	West	Nord
Fünf Farben	Blau	Rot	Gelb	Weiß	Schwarz
Fünf Geschmacksrichtungen	sauer	bitter	süß	scharf	salzig
Fünf Jahreszeiten	Frühling	Sommer	Mittsommer	Herbst	Winter
Fünf Umwandlungen	Zeugung	Wachstum	Reife	Ernte	Aufbewahrung
Fünf Tageszeiten	Morgen	Mittag	Nachmittag	Abend	Nacht
Fünf Witterungen	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
Fünf Wandlungsphasen	schwaches Yang	starkes Yang	Ausgeglichenheit	schwaches Yin	starkes Yin
Fünf geometrische Formen	Zylinder	Pyramide	Quader	Kuppel	irregulär
Fünf Töne	Terz	Quinte	Prime	Sekunde	Sexte
Fünf Planeten	Jupiter	Mars	Saturn	Venus	Merkur
Fünf Tiere	Drache	Feng Huang	Qilin	Tiger	Schildkröte
Der Mensch (menschlicher Körper)					
Fünf Zang-(Yin-)Organe	Leber	Herz	Milz	Lunge	Niere
Fünf Fu-(Yang-)Organe	Gallenblase	Dünndarm	Magen	Dickdarm	Blase
Fünf Sinne	sehen	sprechen	schmecken	riechen	hören
Fünf Sinnesorgane	Auge	Zunge	Mund	Nase	Ohr
Fünf Körpergewebe	Sehne	Blutgefäße	Muskeln	Haut und Haar	Knochen
Fünf Gefühle	Zorn	Freude	Verlangen	Trauer	Furcht
Fünf Stimmen Lautäußerungen	Geschrei	Gelächter	Gesang	Weinen	Seufzen
Fünf Körperflüssigkeiten	Tränen	Schweiß	Speichel	Schleim	Urin
Übergreifendes					
Fünf Lebensalter	Geburt und Wachstum	Ausbildung und Entwicklung	Reife und Übergang	Nachreife und Ernte	Abbau und Genuss der Ernte
Zwölf Erdzweige Tierzeichen	Tiger Hase	Schlange Pferd	Drache Schaf Hund Ochse	Affe Hahn	Schwein Ratte
Zehn (=2*5) Himmelsstämme	甲 jiǎ 乙 yǐ	丙 bǐng 丁 dīng	戊 wù 己 jǐ	庚 gēng 辛 xīn	壬 rén 癸 guǐ
Acht Trigramme	巽 xùn 震 zhèn	離 lí	坤 kūn 艮 gèn	乾 qián 兌 duì	坎 kǎn
CJK-Wochentage ^[2]	Donnerstag	Dienstag	Samstag	Freitag	Mittwoch

