

Gewürze mit heilender Wirkung



Basilikum
hilft bei
Erkältung



Zimt
hilft bei
Diabetes



Thymian
lindert
Husten



Knoblauch
senkt
Cholesterin



Kümmel
soll Krebs
vorbeugen



Ingwer
reduziert
Übelkeit



Muskat
senkt
Blutdruck



Rosmarin
verbessert
Gedächtnis



Nelken
lindern
Arthritis



Kurkuma
lindert
Entzündungen



PLANTURA