



## Liebe Eltern,

### „Elternberatungen - Frühe Hilfen“ in BERNDORF, NUSSDORF und Hof incl. Treff zu Pflege-Still- u. Ernährungsberatung.

Letztere können wir wieder am 05.01.2021 anbieten - allerdings unter Einhaltung bestimmter Vorsichtsmaßnahmen:

Für die Händedesinfektion sorgen wir vor. Bitte tragen Sie einen Mund-und-Nasenschutz und halten den vorgegebenen Abstand ein. Danke

Bitte kommen Sie nur, wenn Sie oder Ihr Kind gesund sind.

Leider ist ein Verweilen zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch untereinander in der Elternberatung der Zeit nicht möglich.

Bitte teilen Sie mir mit, wenn Sie den Termin nicht einhalten können damit wir diesen dann weitergeben können. Lieben Dank☺

**Ich freue mich auf Sie mit Ihren Kindern und auf das Wiedersehen.**

**Wo: Berndorf:** im Gemeindezentrum, Franz-Xaver-Gruber-Platz 1, 5165 Berndorf

**Zeit:** 09:00 - 10:00 Uhr

**Termine:**

- 21.01.2021 / 18.02. / 18.03. / 15.04. / 20.05. - **AVOS als Gast:** „Gesunde Kinderzähne - gewusst wie?“ / 17.06.2021.

**Wo: Nußdorf:** Ordination Dr. Christoph Michael Hubner, Hauptstraße 8, 5151 Nußdorf

**Zeit:** 14:00 - 15:00 Uhr

**Termine:**

- 21.01.2021 / 18.02. / 18.03. / 15.04. / 20.05. - **AVOS als Gast:** „Gesunde Kinderzähne - gewusst wie?“ / 17.06.2021^

**Wo: Hof: **Achtung**** dz. in den Räumlichkeiten „Hofer helfen Hofern“ in der Postplattenstrasse 2; 5322 Hof. **Vielen Dank für die Unterstützung!**

**Zeit:** 09:30 - 11:30; **Treff zu Pflege-Still- usw.** 09:30 - 11:00 Uhr

**Termine:**

- 05.01.2021 (Treff) und 19.01.2021 Elternberatung
- Die weiteren Termine können Sie gerne dem Anhang entnehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie auch gerne über meine

Homepage: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at), per Telefon

0676/7221421 oder auch unter [elternberatung@salzburg.gv.at](mailto:elternberatung@salzburg.gv.at);

[www.salzburg.gv.at/elternberatung](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung) oder 0662/8042-2887.



Sehen Sie dazu auch in die Hompages der Gemeinden



Leider haben wir für die „Elternberatung in THALGAU weder Räumlichkeiten noch einen Arzt zur Verfügung.“ Für Unterstützung diesbezüglich würden wir uns sehr freuen. Danke.

Die Teams der Elternberatungen in Berndorf, Nußdorf, Hof freuen sich über Ihr Kommen und die gemeinsame, feine Zeit mit Ihren Babys und Kindern bis zum 6. Lebensjahr. **Wenn auch unter geänderten Bedingungen.**

**Babymassagekurs – voraussichtlicher Beginn mit der 1. Einheit von 5 am 08.01.2021 um 09:30 Uhr**

Für die weiteren 4 Einheiten (je 1 pro Woche) teilen wir uns die Termine und Zeiten gemeinsam ein.

**Terminvorschläge:**

- 08.01.2021 - 05.02.21 je. **Freitags dz.**
- 26.02.21 - 26.03.21 je. 1 Mittwoch, 1 Donnerstag und 3 Freitage dz.
- 16.04.21 - 14.05.21 je. 4-5 Fr. dz.
- 18.06.21 - 13. od. 14.07.21 je 4 Fr. 1 Mi. od. 1 Do.



Im Kurs können Sie unterschiedliche Massagetechniken z.B. nach Frederik Leboyer, der Schmetterlingsmassage nach Margarita Klein oder die Kolikmassage erlernen.

**Schenken Sie Ihrem Baby über Ihre Hände Liebe und Vertrauen.**

**Wo:** bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

**Fixkosten** pro Person und Einheit auf Anfrage;

**Eine Anmeldung** ist aufgrund meiner begrenzten Platzmöglichkeit unbedingt notwendig (Sicherheitsmaßnahmen).

Väter sind besonders herzlich willkommen! ☺

s. auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

**08.01.21 - Paar-Babymassagekurs:** um 17:30 / 18:00 Uhr mit denselben Konditionen wie beim Babymassagekurs oben beschrieben. **Termine:** zu denselben flexiblen Zeiten wie an den Vormittags- bzw. Nachmittagskursen.

**Gerne biete ich auch auf Anfrage individuelle Kurstermine an.** ☺





### **Babypflegekurse für werdende Eltern – zum Leben mit dem Neugeborenen**

theoretische Inputs und praktische Übungen für werdende Eltern oder Einzelpersonen von 18:00 - 21:00 Uhr (offenes Ende).

#### **Termine:**

- 14.01.21 / 19.02. / 19.03. / 22.04. / 20./21.05. / 17.06.

Gerne biete ich ihnen eine gemeinsame freie Zeit und Termineinteilung an. Nähere Infos siehe auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)



### **Babypflegekurse für werdende Großeltern oder interessierte Begleit- bzw. Bezugspersonen - „Oma und Opa werden fit für`s Baby“.**

Dieser Kurs ergänzt ihre eigenen Erfahrungen als Großeltern mit den neuesten Erkenntnissen in den Bereichen Babypflege, Bekleidung, Baden, Ernährung, Schlafen, Entwicklung, Verwöhnen, Umgang mit dem Baby und sonstige Themen.

Gerne biete ich hier auf Anfrage extra Kurse an sowie eine gemeinsame freie Zeit und Termineinteilung.

s. auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)



### **Stillvorbereitungskurse (Paare) während der Schwangerschaft.**

#### **Termine:**

- 28.01.21 / 25.02. / 25.03. / 29.04. / 28.05. / 24.06.21

**Wo:** bei mir Zuhause, Brucheggerweg 11, 5020 Salzburg;

**Fixkosten** pro Person und Einheit auf Anfrage;

**Eine Anmeldung** ist aufgrund meiner begrenzten Platzmöglichkeit (Sicherheitsmaßnahmen) unbedingt notwendig. s. auch unter:

[www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

Hier erfahren Sie viel Wissenswertes rund ums Stillen und seiner Bindungsförderung zwischen Mutter und Kind, über das Wunderwerk





Muttermilch - als ein einzigartiges Geschenk für Ihr Kind, ob das Stillen von ganz alleine funktioniert, woher weiß ich ob ich genug Muttermilch habe, mein Baby genug Muttermilch trinkt, bekommt?

Wie ist das mit den Brustwarzen, dem Milcheinschuss und ev. Milchstau? Stillen in der Öffentlichkeit? Sonstige Themen, Sorgen oder Bedenken.

Mit einer Puppe üben wir die verschiedenen Stillpositionen und achten auf die richtige Anlege- u. Saugtechnik. Gerne beantworte ich Ihre Fragen rund um die natürlichste „Sache“ der Welt.

Väter sind besonders herzlich willkommen! 😊

### **LOW-LASER Behandlung**

speziell von wunden Brustwarzen, bei Milchstau oder Narbenproblemen usw. sowie für einen schlecht heilenden kindlichen Nabel unter anderem.

Ich kann damit schon auf jahrelange positive Erfahrungen, vorwiegend auf der integrativen Wochenbettstation im KH Hallein zurückgreifen.



Ich freue mich sehr, Ihnen mit dem Laser zu einem schnelleren Heilungserfolg verhelfen zu können.

### **Weitere Angebote:**

#### **Kindertuina:**

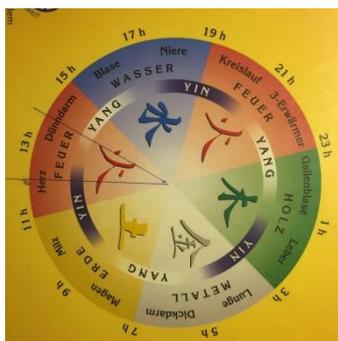
Kindertuina ist ein Teil der alten traditionellen, chinesischen Medizin (TCM) und eine speziell auf den kindlichen Organismus abgestimmte Behandlungsart für Kinder vom 1. Lebenstag bis zum 12. Lebensjahr.

Kinder-Tuina-Massage trägt zur Linderung akuter Krankheitszustände bei, fördert das Abwehrsystem und die Immuntoleranz. Sie dient als zusätzliche Unterstützung zur Schulmedizin.



Nähere Infos erhalten Sie auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

Einzeltermine und Kosten auf Anfrage; Tel: 0676/7221421;





## **Klangmassagen mit Klangschalen und anderen Klangkörpern für Babys und Kinder:**

Mein Einsatz der wohlklingenden Klangschalen basiert auf deren beruhigenden und harmonischen Wirkung, der kindlichen Lebenslust und Neugierde die Welt dieser Klänge zu entdecken und das kindliche Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen zu fördern bzw. zu stärken.



Nähere Infos erhalten Sie auch unter: [www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)

Einzeltermine und Kosten auf Anfrage; Tel: 0676/7221421;

Sämtliche weitere Angebote, die Sie auf meiner [Homepage](#) finden, können gerne auch als Gutscheine verschenkt werden. 😊



**Es würde mich freuen, wenn Sie auch Ihre Bekannten oder andere Interessierte über meine Angebote informieren, indem Sie den Newsletter ganz einfach weiter leiten. Dankeschön 😊.**

**Herzlichst,  
Ihre Christine Lindinger**

	<p>Diplomierte Kinderkrankenschwester (DKKS), international ausgebildete Still- u. Laktationsberaterin IBCLC), Babymassagekursleiterin, Tragetuchberatung, Babypflegekurse und Stillvorbereitungskurse für Paare während der Schwangerschaft, Babypflegekurse für werdende Großeltern, sanfte Beruhigungsmethoden für mein unstillbar weinendes, Baby; Elternberatung Thalgau, Berndorf, Nußdorf, Hof incl. Still- Pflege- u. Ernährungstreff; Klangmassagen für Babys und Kinder; Traditionelle Europäische Heilkunde - TEH-Praktikerin; Kinder-TUINA, LOW-Laser-Behandlungen</p> <p><b>Adr.:</b> Brucheggerweg 11, A-5020 Salzburg <b>Tel:</b> +43 (0) 676/7221421 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:christine.lindinger@drei.at">christine.lindinger@drei.at</a> oder <a href="mailto:christine.lindin@gmail.com">christine.lindin@gmail.com</a>; <b>Web:</b> <a href="http://www.baby-und-Elternschaft.at">www.baby-und-Elternschaft.at</a></p>	
--	--	--



“ © Alexandr Vasilyev - stock.adobe.com“.



Am 25. Mai 2018 ist die neue Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Kraft getreten, die für mehr Schutz und Sicherheit Ihrer Daten sorgt. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten war und ist mir sehr wichtig, deshalb möchte ich Sie über Folgendes informieren. Ihre personenbezogenen Daten, die ich von Ihnen erhalten habe, werden bei mir nur dafür verwendet, Sie regelmäßig über meine Angebote, Termine von „**Baby und Elternschaft**“ zu informieren.

Ihre Daten sind in meiner EDV gesichert und werden **NICHT an Dritte** weitergegeben. Jedoch entscheiden Sie selbst, ob Sie das auch weiterhin möchten.

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu. Sie können mir jederzeit mitteilen, wenn Sie keinen weiteren Newsletter oder andere elektronischen Informationen, Beratungen von mir erhalten möchten und ich nehme Sie dann umgehend aus meinem Programm. Dafür reicht ein kurzer Anruf oder eine E-Mail Nachricht. Danke.

**Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, so antworten Sie bitte kurz im Betreff mit löschen.**

[www.baby-und-elternschaft.at](http://www.baby-und-elternschaft.at)