



Elternberatung Frühe Hilfen

Hof

Elternberatungsstunde

Wir bieten Ihnen kostenlose Beratung, Information, Hilfestellung

- in Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung
- ärztliche Untersuchung Ihres Kindes
- Impfungen laut Impfscheckheft
- Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Information in sozialen und sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in belastenden Lebenssituationen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z.B. wenn Ihr Baby viel weint), Schlafberatung, Beruhigungsmöglichkeiten
- Treffpunkt für Eltern und Kinder zum Erfahrungsaustausch und Spielen - **derzeit nicht möglich !**

jeden **3. Dienstag im Monat, von 09.30 bis 11.30 Uhr,**
NEUE ADRESSE: Sportmittelschule, Postplattenstraße 2, 5322 Hof
in den Räumen „Hofer helfen Hofern“

Termine derzeit nur nach telefonischer Terminvereinbarung möglich !

Termine 2021

19. Jänner, 16. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni

MitarbeiterInnen

Dr. Barbara Pickl-Herk, Ärztin für Allgemeinmedizin und Anästhesie i.A.

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester

Tel.Nr. 0676/7221421, E-Mail: christine.lindinger@drei.at



**LAND
SALZBURG**

Treff zu Still-, Pflege- und Ernährungsberatung

Fachlich geleitete Gesprächsrunde für Mütter und ihre Babys, in der Themen rund ums Stillen, Beikost, Flaschenernährung und aktuelle Fragen besprochen werden. Darüber hinaus ist ausreichend Gelegenheit zum Kontakt zwischen den Eltern. Es besteht auch die Möglichkeit, das Baby zu wiegen und zu messen. Keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist kostenlos.

jeden **1. Dienstag im Monat, von 09.30 bis 11.00 Uhr**
NEUE ADRESSE: Sportmittelschule, Postplattenstraße 2, 5322 Hof
in den Räumen „Hofer helfen Hofern“

Termine derzeit nur nach telefonischer Terminvereinbarung möglich !

Termine 2021

05. Jänner, 02. Februar, 02. März, 06. April, 04. Mai, 01. Juni

Leitung und Information

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester, Tel: 0676/7221421, E-Mail: christine.lindinger@drei.at

Einzelberatungen

Kostenlose Einzelberatung nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche sind möglich.

Pflege-, Still-, Ernährungsberatung

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester
 Tel.Nr. 0676/7221421, E-Mail: christine.lindinger@drei.at

Soziale Beratung und Betreuung

Beratung in Erziehungsfragen, Information in sozialrechtlichen Fragen und Hilfe in belastenden Lebenssituationen

Marianne Steger, Dipl. Sozialarbeiterin, Tel.Nr. 0662/8180-5849,
 E-Mail: marianne.steger@salzburg.gv.at

Psychologische Beratung

Individuelle psychologische Begleitung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben und Hilfe in familiären Konfliktsituationen

Mag. Anita Hüttenmeyer, Psychologin, Tel.Nr. 0664/8565537, anita.huetti@gmx.at

Alle Angebote der Elternberatung Flachgau finden Sie unter:

www.salzburg.gv.at/elternberatung
www.facebook.com/elternberatung.salzburg