



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Nußdorf

### Elternberatungsstunde

#### Wir bieten Ihnen kostenlose Beratung, Information, Hilfestellung

- in Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung
- ärztliche Untersuchung Ihres Kindes
- Impfungen laut Impfscheckheft
- Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Information in sozialen und sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in belastenden Lebenssituationen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z.B. wenn Ihr Baby viel weint), Schlafberatung, Beruhigungsmöglichkeiten
- Treffpunkt für Eltern und Kinder zum Erfahrungsaustausch und Spielen - **derzeit nicht möglich !**

jeden **3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.00 Uhr**  
in der Ordination Dr. Christoph Michael Hubner, Hauptstr. 8, 5151 Nußdorf

**Termine derzeit nur nach telefonischer Terminvereinbarung (0676/7221421) möglich !**

#### Termine 2021

**08. Juli statt 15. Juli, 19. August, 16. September, 21. Oktober mit AVOS als Gast-„Gesunde Kinderzähne - gewusst wie?“, 18. November, 16. Dezember**

#### MitarbeiterInnen

Dr. Christoph Hubner, Arzt für Allgemeinmedizin  
Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester  
Tel.Nr. 0676/7221421, E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

Fortlaufend Änderungen vorbehalten!



**LAND  
SALZBURG**

## Einzelberatungen

Kostenlose Einzelberatung nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche sind möglich.

### Pflege-, Ernährungs- und Stillberatung

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester

Tel.Nr. 0676/7221421 E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

### Soziale Beratung und Betreuung

Beratung in Erziehungsfragen, Information in sozialrechtlichen Fragen und Hilfe in belastenden Lebenssituationen

DSA Gudrun Auer, Tel.Nr. 0664/110 87 55,

E-Mail: [gudrun.auer@salzburg.gv.at](mailto:gudrun.auer@salzburg.gv.at)

### Psychologische Beratung

Individuelle psychologische Begleitung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben und Hilfe in familiären Konfliktsituationen.

Mag Karin Posch, Psychologin, Tel.Nr. 0662/8042-3549, Mobil: 0664/85 65 686

E-Mail: [karin.posch@salzburg.gv.at](mailto:karin.posch@salzburg.gv.at)

## Still- und Babygruppe in OBERNDORF

### Für Eltern mit Babys von ca. 1 - 6 Monaten

- Unterstützung und Begleitung während der Babyzeit
- Möglichkeit Kontakte zu knüpfen
- Fachlich kompetente Information zu allen Fragen rund ums Stillen und die Ernährung, die Babypflege und den Alltag mit dem Baby
- Möglichkeit zum Wiegen und Messen der Babys
- Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmern

**Donnerstag 14-tägig, von 10.00 Uhr - 11.30 Uhr**

in der Elternberatung Oberndorf, Volksschule

### Herbstsemester:

**ANMELDUNG erforderlich!**

#### Leitung und Information

Gerda Baumgartner, Dipl. Kinderkrankenpflegerin, Stillberaterin Tel.Nr. 0664/8565420

E-Mail: [gerda.baumgartner@salzburg.gv.at](mailto:gerda.baumgartner@salzburg.gv.at)

Fortlaufend Änderungen vorbehalten!

**Alle Angebote der Elternberatung Flachgau finden Sie unter:**

<https://www.salzburg.gv.at/elternberatung>

[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](https://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)