



Elternberatung Frühe Hilfen

Nußdorf

Elternberatungsstunde

Wir bieten Ihnen kostenlose Beratung, Information, Hilfestellung

- in Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung
- ärztliche Untersuchung Ihres Kindes
- Impfungen laut Impfscheckheft
- Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Information in sozialen und sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in belastenden Lebenssituationen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z.B. wenn Ihr Baby viel weint), Schlafberatung, Beruhigungsmöglichkeiten
- Treffpunkt für Eltern und Kinder zum Erfahrungsaustausch und Spielen - **derzeit nur eingeschränkt möglich!**

jeden **3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.00 Uhr**
in der Ordination Dr. Christoph Michael Hubner, Hauptstr. 8, 5151 Nußdorf

Termine derzeit nur nach telefonischer Terminvereinbarung (0676/7221421) möglich!

Termine 2022

20. Jänner, **24. Februar** statt 17. Februar mit **Psychologin Mag. Karin Posch** als Gast,
17. März, 21. April, 19. Mai mit **AVOS als Gast- „Gesunde Kinderzähne - gewusst wie?“**, **23. Juni** statt 16. Juni mit **Psychologin Mag. Karin Posch** als Gast

MitarbeiterInnen

Dr. Christoph Hubner, Arzt für Allgemeinmedizin
Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester
Tel.Nr. 0676/7221421, E-Mail: christine.lindinger@drei.at

Fortlaufend Änderungen vorbehalten!



**LAND
SALZBURG**

Einzelberatungen

Kostenlose Einzelberatung nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche sind möglich.

Pflege-, Ernährungs- und Stillberatung

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester

Tel.Nr. 0676/7221421 E-Mail: christine.lindinger@drei.at

Soziale Beratung und Betreuung

Beratung in Erziehungsfragen, Information in sozialrechtlichen Fragen und Hilfe in belastenden Lebenssituationen

Gudrun Auer, Dipl. Sozialarbeiterin, Tel.Nr. 0664/110 87 55,

E-Mail: gudrun.auer@salzburg.gv.at

Psychologische Beratung

Individuelle psychologische Begleitung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben und Hilfe in familiären Konfliktsituationen.

Mag Karin Posch, Psychologin, Tel.Nr. 0662/8042-3549, Mobil: 0664/85 65 686

E-Mail: karin.posch@salzburg.gv.at

Still- und Babygruppe in OBERNDORF

Für Eltern mit Babys von ca. 1 - 6 Monaten

- Unterstützung und Begleitung während der Babyzeit
- Möglichkeit Kontakte zu knüpfen
- Fachlich kompetente Information zu allen Fragen rund ums Stillen und die Ernährung, die Babypflege und den Alltag mit dem Baby
- Möglichkeit zum Wiegen und Messen der Babys
- Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmern

Donnerstag 14-tägig, von 10.00 Uhr - 11.30 Uhr

in der Elternberatung Oberndorf, Volksschule

Neue Gruppe - 2. Semester:

10. Februar, 24. Februar, 10. März, 24. März, 07. April, 21. April, 05. Mai, 19. Mai, 02. Juni
Geschlossene Gruppe - **einmal anmelden für ein Semester!**

Leitung und Information

Gerda Baumgartner, Dipl. Kinderkrankenpflegerin, Stillberaterin Tel.Nr. 0664/8565420

E-Mail: gerda.baumgartner@salzburg.gv.at

Fortlaufend Änderungen vorbehalten!

Alle Angebote der Elternberatung Flachgau finden Sie unter:

<https://www.salzburg.gv.at/elternberatung> www.facebook.com/elternberatung.salzburg