



<https://www.baby-isst-mit.at/ernaehrung/kleinkinder/>



**BRIGITTE BÖHM-KLABISCHNIG**  
**DIÄTOLOGIN**



Österreichische  
Gesundheitskasse



**Richtig**essen  
von **Anfang** an!

## Babys erstes Löffelchen – Ernährung im Beikostalter

## Jetzt ess ich mit den Großen – Ernährung im Kleinkindalter

Im Kurs „Babys erstes Löffelchen – Ernährung im Beikostalter“ erfährst du alles zum Thema Beikost. Informiere dich, wie der Übergang von Muttermilch bzw. Säuglings-Anfangsnahrung auf „normales“ Essen einfach und gut gelingt.

Zusätzlich besprechen wir, wie das Essen die langfristigen Gewohnheiten und Vorlieben deines Kindes beeinflusst. Dein Kind hat besondere Bedürfnisse und braucht daher gutes Essen: das bedeutet möglichst bunte, vielfältige Küche.

**Elternberatung Nußdorf: 17.10. 2023 – 14.00 h -16.00 h**

**Referentin: Brigitte Böhm-Klabischnig**  
**Diätologin**

Um Anmeldung wird gebeten: **Tel:** 0676/7221421; [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)



Alle Angebote sind kostenlos. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Christine Lindinger Mag.  
Dipl.-Kinderkrankenschwester,  
Pflege-, Still-, Ernährungsberaterin  
[christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

Mag Karin Posch  
Psychologische Beratung  
0664/85 65 686

Dr. Christoph Hubner, Arzt für Allgemeinmedizin  
DSA Herbert Huka-Siller 0664/85 65 460

Brigitte Böhm-Klabischnig  
Forellenweg 38  
5201 Seekirchen

+43 664 / 935 99 78  
[brigitte-boehm@klabischnig.at](mailto:brigitte-boehm@klabischnig.at)  
[www.klabischnig.at](http://www.klabischnig.at)