



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Berndorf

### Elternberatungsstunde

**Wir bieten Ihnen kostenlose Beratung, Information, Hilfestellung von 0 - 6 Jahren**

- in Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung
- ärztliche Untersuchung Ihres Kindes
- Impfungen laut Impfscheckheft
- Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Information in sozialen und sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in belastenden Lebenssituationen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z.B., wenn Ihr Baby viel weint), Schlafberatung, Beruhigungsmöglichkeiten
- Treffpunkt für Eltern und Kinder zum Erfahrungsaustausch und Spielen

**Jeden 3. Dienstag im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr**  
**Pfarrhof - 1. Stock, Sportplatzstraße 4, 5165 Berndorf**

**Eine telefonische Anmeldung unter 0676/72 21 421 ist wünschenswert  
oder sonst einfach kommen!**

#### Termine 2. Halbjahr 2024

**09. Juli, 13. August - mit Psychologin Mag. Gruber als Gast, 17. September,  
15. Oktober - mit AVOS als Gast: „Gesunde Kinderzähne - gewusst wie?“,  
19. November - mit Psychologin Mag. Gruber als Gast,  
17. Dezember - mit Diätologin als Gast: Ernährung im Beikost- und Kleinkindalter“**

#### MitarbeiterInnen

Dr. Magdalena Schwarz, Ärztin für Allgemeinmedizin  
Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenpflegerin,  
Pflege-, Still-, Ernährungsberaterin  
Tel: 0676/7221421, E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

*Fortlaufend Änderungen vorbehalten !*



**LAND  
SALZBURG**



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Einzelberatungen

Kostenlose Einzelberatung nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche sind möglich.

### Pflege-, Still-, Ernährungsberatung

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenpflegerin

Tel.Nr. 0676/7221421, E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

### Familien- und sozialrechtliche Beratung

Beratung und Hilfe in sozialen Angelegenheiten, sozialrechtliche Informationen,  
DSA Herbert Huka-Siller, erreichbar [telefonisch](tel:06648565460) unter 0664/85 65 460 -

Dienstag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und

Dienstag bis Donnerstag von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr,

oder per E-Mail unter [herbert.huka-siller@salzburg.gv.at](mailto:herbert.huka-siller@salzburg.gv.at)

### Psychologische Beratung

Individuelle psychologische Begleitung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben und Hilfe  
in familiären Konfliktsituationen

Mag. Gabriele Gruber, Psychologin, Tel.Nr. 0670/55 70 970

E-Mail: [gruber\\_gabriele@yahoo.de](mailto:gruber_gabriele@yahoo.de)

Alle Angebote der Elternberatung Flachgau finden Sie unter:

<https://www.salzburg.gv.at/elternberatung>

[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](https://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)



LAND  
SALZBURG